

Các đồ ăn và đồ uống có lợi cho sức khỏe tại trường học ở WA

Cho vào thực đơn

Đồ ăn và đồ uống màu xanh

- chiếm ít nhất 60% thực đơn
- hình thành cơ sở cho chế độ ăn có lợi cho sức khỏe
- nguồn dinh dưỡng tốt
- nên khuyến khích

Lựa chọn cẩn thận

Đồ ăn và đồ uống màu hổ phách

- chiếm không quá 40% thực đơn
- có một chút giá trị dinh dưỡng
- nên lựa chọn cẩn thận

Ra khỏi thực đơn

Đồ ăn và đồ uống màu đỏ

- Ra khỏi thực đơn
- thiếu giá trị dinh dưỡng
- có thể góp phần làm dư thừa năng lượng



GOVERNMENT OF
WESTERN AUSTRALIA

det.wa.edu.au/healthyfoodanddrink

Department of **Health**
Department of **Education**



waschoolcanteens.org.au