

# 西澳州中小学里的健康饮食选择

## 加到菜单上

### 绿色食品和饮料

- 至少占菜单的60%
- 构成健康膳食的基础
- 良好的营养来源
- 应该提倡



## 谨慎选择

### 橙色食品和饮料

- 占菜单比例不超过40%
- 有一些营养价值
- 应该谨慎选择



## 从菜单上撤除

### 红色食品和饮料

- 从菜单上撤除
- 缺乏营养价值
- 会造成热量过剩



GOVERNMENT OF  
WESTERN AUSTRALIA

[det.wa.edu.au/healthyfoodanddrink](http://det.wa.edu.au/healthyfoodanddrink)

Department of Health  
Department of Education



[waschoolcanteens.org.au](http://waschoolcanteens.org.au)