Pilihan makanan dan minuman yang sihat di sekolah-sekolah WA

Banyakkan menu

Makanan dan minuman hijau

- sekurang-kurangnya 60% daripada menu
- membentuk asas diet yang sihat
- sumber nutrien yang baik
- perlu digalakkan

Pilih dengan teliti

Makanan dan minuman ambar

- tidak lebih 40% daripada menu
- mempunyai sedikit nilai pemakanan
- perlu dipilih dengan teliti

Tiada dalam menu

Makanan dan minuman merah

- Tiada dalam menu
- kekurangan nilai pemakanan
- boleh menyumbang kepada tenaga yang berlebihan

GOVERNMENT OF WESTERN AUSTRALIA

Department of **Health**

Department of **Education**

det.wa.edu.au/healthyfoodanddrink

WESTERN AUSTRALIAN SCHOOL CANTEEN ASSOCIATION INC.

waschoolcanteens.org.au