

Pilihan makanan dan minuman yang sehat di sekolah-sekolah WA

Ambil sebanyaknya

Makanan dan minuman warna hijau

- paling tidak 60% dari menu
- merupakan dasar makanan sehat
- sumber nutrisi yang baik
- harus dikedepankan



Pilih dengan cermat

Makanan dan minuman warna kuning

- tidak lebih dari 40% menu
- memiliki sedikit nilai nutrisi
- harus dipilih dengan cermat



Jauhi makanan ini

Makanan dan minuman warna merah

- Jauhi makanan ini
- tidak memiliki nilai nutrisi
- dapat menyebabkan kelebihan energi



Department of **Health**
Department of **Education**

det.wa.edu.au/healthyfoodanddrink



waschoolcanteens.org.au