

# A

## Abiik cë nyop & miith-rap

**Abik lapätpät/roti/atul-miökiç**

**Abik-diny**  
Ke riñ malual tedä duöt/anuät ku liim cë tuëët ebëñë

**Abiik ci nyop këçinic këdiny ebëñë**

**Ayum ruuth ebëñë**  
(acin wai cë maat thiin/amiet)

**Nudool ebëñë kek liim ebëñë**

**Ruuth kek liim ebëñë**

**Ruuth cë dëric ebëñë**

**Thuci**

**Patha ci thaal kek liim ebëñë**

# B

## Miith-tiim & kuat liim ebëñë

**Menh-tim tiop**

**Koth ebëñë ku liithiik ë miith-tim tothin piüu-ce-nhiac yic**

**Kuat liim ebëñë**

# C

## Käk-wen ci cuai nyai kek yic, riñ & acol-nyiiinic

**Caa**

**Duöt/anuät**

**Pëta/panëër**

**Töpu**

**Rëç-kothic**

**Tonj cë thaal ebëñë**

**Palapel**

**Duöt/anuät**

**A + B + C + D**  
= Thanduñ miëth pial-guöp cam aköl

**Al'ier:** Tuup piüu-liir wën miëth rëër në atuöc piath yic

**Piüu**

# D

## Miith labiith

**Miith-tim cë riçl**

**Arakiip ebëñë**

**Ayum abiik ruuth cë nyop kecin yic adiñy**

**Anuät/duöt & ayum**

**Juol - tzatziki, yummus**

**Anyuol-cë-tok**





# Yenö tɔ̄ nē kā bī mīth nē awereŋ nyooth mīth ke kantiin thukuul ke WA (Wilaya Awuthtereliya Ciēñ) yiic?



<b>MADÖK (MIETH WEL TÖC)- THIÄD MĪTH NĒ KEEK</b>  <b>Këkoor cī lo piny abī dhiil pëk nē 60% (60 nē buɔɔtic)</b> Them ba kë piath wic (wēt kë bī mīth) AKÖLKÖL cɔk tɔ̄ tueeŋ	<b>MAMEER (kīt nyooth kë tɔ̄ kaam e nē kërac ku këpiath)- TIËSTĒ NYIN NĒ KĒ YE LOC THĪN</b>  <b>Këdīit cī lo nhial abī dhiil pëk nē 40% (40 nē buɔɔtic)</b> Duk ke mīth kā ye cɔk ye juēc nē mīth ye thaal yiic ku loc abīiny kor	<b>ATHITH (RĪD)- ANYIËSIË NĒ MĪTH YIIC</b>  <b>ALIU</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Abik rap- nyin ke rap këc piök kɔ̄th, pathta, nudool, löp, kuthkuth, kuinua</li> <li>Kuat ayup kuɔ̄t tɔ̄ abik rap këc piök kɔ̄th/mieth abik rap këce piök kɔ̄u</li> <li>Wel tɔc ku akuem cit patatith, anyuol tiop bī kuek, akuem cī nyop, dæu akuem, thalata wel tɔc, thalata patatith, thalata wel tɔc cī liäp ke anuat (wäl nē mieth cenē miök tekic)</li> <li>Mīth-tiim, tiop ku cī riel, tɔ̄ cit men thæerde, thalata mīth-tiim, mīth-tiim cī thim</li> <li>Nyīn tiim tɔ̄ nē pīu nɔŋ yiic nyīn wal cī nhiaç</li> <li>Kuat thenwic/aduol thenwic, ku apiath tē cenē yeen mat ke thalata cit -tuɔŋ ajīth -anuat cenē miök tekic -tiöna (rēç), cī tääu nē koothic nɔŋic pīu yiic ka awai -rīŋ nɔl men ye rīŋ cī nyop -mieth cī mat ke abīŋ luɔu -yummus</li> <li>Rīŋ nɔl, rēç, ajīth</li> <li>Mīth*, tɔ̄ wel tɔc cit ayup cī nyop, rīŋ cī mat ke wel tɔc ku löp, tuɔŋ cī geet (thät Tiliän), cuaai, thuci, löp, rīŋ cī mat ke wel tɔc</li> <li>Mīth loi keek nē cɔk cenē ke miök tekic cit: -cɔk locar -cɔk cī yiék yiic thukar (ye militiir ke 375 ka likē) -anuat - cɔk locar ka weçkē ku cī keek liäp ke thukar</li> <li>Pīu apath</li> <li>Pīu ke alal apath</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ayuup cī tuëet nē kā cit bathal tuum, kā cī liäp ke wal ku pidha</li> <li>Abik cī liäp ke pīu, miök ku kā diny ke cenē miök tekic*</li> <li>Thujuk ajīth ku thujuk rīŋ weŋ ku thujuk cī geet nē miök*</li> <li>Mīth cī tuëet diny ye keek yaac, cit rēç, ajīth, nyīn ke patatith, pidha*</li> <li>Yambega nyuɔp cī dol*</li> <li>Rīŋ cī looi bī tɔ̄u cit rīŋ tɔ̄ nē koothic, rīŋ ajīth cenē dēil nyaa i nē yekɔ̄u</li> <li>Kuat kek/bithkawith ka kek e loi abik cī liäp ke tuɔŋ ajīth*</li> <li>Adīeny ku mīth cī tuëet ebēnē*</li> <li>Nyīn tiim locar cī riel</li> <li>Cɔk cī duɔ̄t diny ku cɔk diny cī duɔ̄t muk tim ye thuat kɔ̄u*</li> <li>Cɔk cenē ke miök tekic ku cī yiék yic thukar</li> <li>(ajuēc aa wärkē militiir ke 375 ku aa lik nē militiir ke 600)</li> <li>E kë de thukuul ke rou kepäc: bun cenē miök tekic cī liäp ke cɔk cī yiék yic thukar (militiir ke 375 ka likē)</li> <li>Kä cɔk weŋ nɔŋ yiic miök cit cɔk locar, cɔk cī duɔ̄t, anuat</li> <li>Cɔk nɔŋ yiic miök ku cī keek yiék yiic thukar (militiir ke 375 ka likē)</li> <li>Mīth-tiim cī nhiaç ye 99% (99 nē buɔɔtic) (ye militiir ke 250 ka likē)</li> <li>Mieth ciēñ e loi nē cɔk weŋ* cit kathtar cenē miök tekic, aiyeth kerim ku cɔk diny (ca/kä kɔk cit ca ke juēc thīn)</li> </ul> <p><i>DÖT: Mīth loi keek cɔk weŋ nɔŋ yiic miök cī tekic aa piath tē enɔŋ mīth këc runken 2 dööt</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tuɔŋ ajīth cī liäp ke ca diny ku dīt e miök thīn</li> <li>Guɔ̄t mieth cī geet nē miök</li> <li>Thenwic diny cī thiɔ̄ŋic nē mīth-tiim diny, atom, miök kiēc ka ka kɔk diny</li> <li>Thenwic tɔ̄ rīŋ cuai ape i cit thujuk ye cɔl bolony ku thalami (rīŋ kul thith cī mat ke awai, thukar ku wal</li> <li>Kä diny (cit cokolata, yalawa yɔ̄ol, ku mīth-tiim cī nhiaç e loi keek nē kā cit anuat</li> <li>Mīth ke tiēt diny cī piath cit ariöök ke patatith (chips)</li> <li>Kä lir diny ye keek dek, mīth-tiim nyiac diny, kā kɔc thuëc dek</li> <li>Cɔk diny cenē miök tekic</li> <li>(ajuēc awär militiir ke 600)</li> <li>Bun cenē miök tekic thīn cī mat ke cɔk diny (juëckē awär militiir ke 375)</li> <li>Bun nɔŋic miök dīt ape i cī mat ke cɔk diny tɔ̄ nē bīiny kuɔ̄t nē dīt ku kuurden</li> <li>Cɔk diny nɔŋ yiic miök dīt ape i (ajuēc awär militiir ke 375)</li> <li>Kä ye keek dek nɔŋ yiic kapiin (kē tɔ̄ nē cäi ka bun kɔc pɔ̄th gup) dīt ape i (cit kä ye keek dek tɔ̄ kë ye cɔl Guarana thīn)</li> <li>Aiyeth kerim cī tɔc kɔ̄u nē cokolata ku aiyeth kerim diny ape i</li> <li>Mīth cam ciēñ: kë cit anuat cī mat ke nyīn tiim; kë cit anuat cī mat ke nyīn tiim; mieth ciēñ loi nē ca cī thiäk nē thaga (kä guɔ̄p e raan cɔk ril)</li> <li>Karawthan, kek, kerim cī thiäŋ ka kek cī duɔ̄t/kek, kek diny, ayuup</li> <li>Nyīn tiim cī nhiaç (juēc wärke militiir ke 250 ku/ka thukar ka kë diny cī mat thīn)</li> <li>Pīu cī keek liäp ke nyīn tiim cī nhiaç, thukar ku/ka kë diny</li> </ul>

\*Arot akɔc wën tiŋ kë gɔr FOCiS/Star Choice™  
alɔŋ cɔk-gaanun amiēt nē mīth yic